LMU KLINIKUM DER UNIVERSITÄT MÜNCHEN

CAMPUS INNENSTADT
KINDERKLINIK UND POLIKLINIK IM
DR. VON HAUNERSCHEN KINDERSPITAL
DIREKTOR: PROF. DR. DR. MED. CHRISTOPH KLEIN

Therapeutische Hilfen für traumatisierte Paare mit ihren Kindern

Karl Heinz Brisch

Kinderklinik und Poliklinik
im Dr. von Haunerschen Kinderspital
Abteilung Pädiatrische Psychosomatik und Psychotherapie
Ludwig-Maximilians-Universität München
Email: **Karl-Heinz.Brisch@med.uni-muenchen.de**
www.khbrisch.de

© Copyright Karl Heinz Brisch München 2013. Alle Rechte vorbehalten.

Folien

- **www.khbrisch.de**
- Downloads
  - Folien: Brisch_Bad Endorf_DGTD_Workshop
  - Publikation: **Bindung und Umgang**

© Copyright Karl Heinz Brisch München 2013. Alle Rechte vorbehalten.

Übersicht

- Gewalt in der Paarbeziehung
- Traumatisierung des Kindes
- Psychotherapie
- Prävention
- Fallbeispiele

© Copyright Karl Heinz Brisch München 2013. Alle Rechte vorbehalten.

Bindung und Umgang

- Primat des Kindeswohls
- Gesunde Entwicklung des Kindes
  - Körperlich
  - Psychisch
  - Emotional
  - Sozial

© Copyright Karl Heinz Brisch München 2013. Alle Rechte vorbehalten.

Bindung und Umgang

- Unterscheidung
  - Paar-Ebene
  - Eltern-Ebene
  - Verstrickung der beiden Ebenen
  - Stress von der Paarebene wirkt auf der Elternebene und beeinflusst die Kinder
  - Psychoedukation über Trauma, Trigger, transgenerationale Weitergabe an Kinder
  - Spiegelneurone etc.

© Copyright Karl Heinz Brisch München 2013. Alle Rechte vorbehalten.

Bindung und Umgang
Scheidung im Idealfall I

- Partner lösen Partnerschaftskonflikte
- Elternebene bleibt weitgehend frei von aggressiven oder depressiven Spannungen
- Kind hat sichere Bindung mit beiden Elternteilen
- Kind nutzt im freien Umgang beide Elternteile als sichere emotionale Basis
- Kindeswohl durch Bindungssicherheit

© Copyright Karl Heinz Brisch München 2013. Alle Rechte vorbehalten.

Therapiebeispiel Nadine

- Nadine: Sichere Bindung an beide Eltern
- Beide Eltern sind sicher gebunden
- Trauer, Angst, Wut auf Paarebene,
- Fürsorge auf der Elternebene für Angst und Trauer des Kindes
- Kind hat relativ stressfreien Umgang mit beiden Eltern

© Copyright Karl Heinz Brisch München 2013. Alle Rechte vorbehalten.

Bindung und Umgang Scheidung bei Partnerschafts-Konflikt II

- Partner lösen Partnerschaftskonflikte nicht
- Elternebene ist voller verbaler Aggressionen, Streit und Depressionen aus Partnerebene
- Beide Elternteile sind bedrohlich
- Kind bekommt Angst bei freiem Umgang mit beiden Elternteilen
- Bindung zu beiden Elternteilen gefährdet, weil BEIDE Bindungspersonen nicht als sicherer Hafen erlebt werden.
- Lösung: Stabilisierung des Kindes durch Bindungssicherheit mit dritter Person/Psychotherapie

© Copyright Karl Heinz Brisch München 2013. Alle Rechte vorbehalten.

Therapiebeispiel Jonas

- Jonas: Un-Sichere Bindung an beide Eltern
- Beide Eltern sind un-sicher gebunden
- Trauer, Angst, Wut auf Paarebene,
- Angst und Aggression auf der Elternebene bedroht Jonas.
- Alpträume, Einnässen, Nägelkauen, Schulverweigerung, Bauchschmerzen, ADHS
- Therapie: Kinderspieltherapie und Elterngespräche
- Mediation der Eltern
- Follow-up: Beruhigung bei allen Beteiligten

© Copyright Karl Heinz Brisch München 2013. Alle Rechte vorbehalten.

Bindung und Umgang Scheidung bei Gewalt durch einen Elternteil III

- Partner lösen Partnerschaftskonflikte nicht
- Gewalt zwischen den Partnern
- Kind bekommt Angst bei freiem Umgang mit beiden Elternteilen
- Bindung zu BEIDEN Elternteilen hoch belastet bis gefährdet, wenn Umgang mit gewalttätigem Elternteil
- Unterbrechung des Umgangs mit dem gewalttätigen Elternteil
- Lösung: Psychotherapie für Kind und Eltern

© Copyright Karl Heinz Brisch München 2013. Alle Rechte vorbehalten.

Therapiebeispiel Jessica

- Jessica: Desorganisierte Bindung an beide Eltern
- Mutter: Borderline-Störung mit Suchtverhalten
- Vater: Narzisstische Störung, Manisch-depressive Phasen
- Beide Eltern haben ungelöste Traumata
- Interaktion: suizidale Drohungen, Morddrohungen
- KEINE Fürsorge der Eltern für Angst des Kindes Sicherer äußerer Rahmen: Pflegefamilie
- Eltern: JEDER Einzel-Psychotherapie für Persönlichkeitsstörung
- Follow-up: Mutter – stabiler, weniger Agieren
- Vater: weniger Drohungen und Suizidalität

© Copyright Karl Heinz Brisch München 2013. Alle Rechte vorbehalten.

Therapiebeispiel Martin

- Beide Eltern haben Bindungsstörung mit Aggressivität
- Beide Eltern in früher Kindheit traumatisiert
- Martin ist Zeuge von Gewalt
- Vater erschlägt im Streit Mutter im Beisein von Martin (6 LJ).
- Martin kommt zur Pflegefamilie
- Vater möchte Umgang mit Martin
- Begleiteter Umgang, danach massive Symptome von Martin: Schreianfälle, Erstarren, Selbstverletzung, Aggressionen gegen Meerschweinchen.
- 8 LJ: Dissoziale Entwicklung, Lügen, Stehlen, Aggressionen
- Stationäre Psychotherapie
- Verarbeitung der frühen Traumata: Mörderische Alpträume

© Copyright Karl Heinz Brisch München 2013. Alle Rechte vorbehalten.

Bindungstraumatisierung durch erzwungenen Umgang

- Zwang aktiviert ANGST und Bindungsbedürfnisse des Kindes
- Paradoxon: Umgang soll durch Zwang von sicherer Bindungsperson/Pflegeperson durchgeführt werden
- Sichere Bindungsentwicklung gelingt nicht über Zwangsmaßnahmen
- Bindungstraumatisierung des Kindes durch
  - Androhung oder Durchsetzung von Zwangsmaßnahmen für Umgang
  - Erzwingen von Umgang bei aggressiver Partnerschaftsbeziehung
  - Trennungen ohne Übergang und Eingewöhnung mit Unterstützung durch Bindungsperson

© Copyright Karl Heinz Brisch München 2013. Alle Rechte vorbehalten.

Säugling Julia

- Trennung der Eltern im 8. LM von Julia
- Vater hat neue Beziehung seit 6. Schwangerschaftsmonat
- Mutter: große Kränkung, Angst, Depression
- Julia wird zur emotionalen Trösterin der Mutter
- Umgangsrecht des Vaters ohne Eingewöhnung
- Trauma des Kindes durch gewaltsame Trennung für Umgang: Schreistörung, Essstörung, Schlafsstörung
- Paarberatung mit Mediation
- Eingewöhnung von Papa mit Julia im Beisein der Mutter
- Vater wird Bindungsperson

© Copyright Karl Heinz Brisch München 2013. Alle Rechte vorbehalten.

Vater-Umgang mit Felix

- Vater und Mutter lebten nie zusammen
- Felix hatte bis zum 10. LJ keinen Kontakt zum Vater
- Jetzt möchte Felix Kontakt
- Vater lehnt Kontakt ab
- Gericht verurteilt Vater zu Zwangskontakt
- Felix bekommt Asthma-Anfälle
- Ambulante Familientherapie mit Eltern und Felix
- Und Einzelgespräche mit Mutter und Vater
- Langsame „Eingewöhnung“ zwischen Vater und Felix

© Copyright Karl Heinz Brisch München 2013. Alle Rechte vorbehalten.

Gerichtsurteil

- Vater darf nicht zum Umgang mit seinem Kind gezwungen werden, wenn er diesen ablehnt.
- Zukünftiges ZIEL:
- Auch ein KIND darf nicht zum Umgang gezwungen werden, wenn es diesen ablehnt, aus welchen Gründen auch immer (Urteil Nov. 2012!)
- Zwangsmaßnahmen erzeugen keine Bindung, sondern können ein Trauma sein

© Copyright Karl Heinz Brisch München 2013. Alle Rechte vorbehalten.

Stationäre Intensiv-Psychotherapie von frühen Störungen

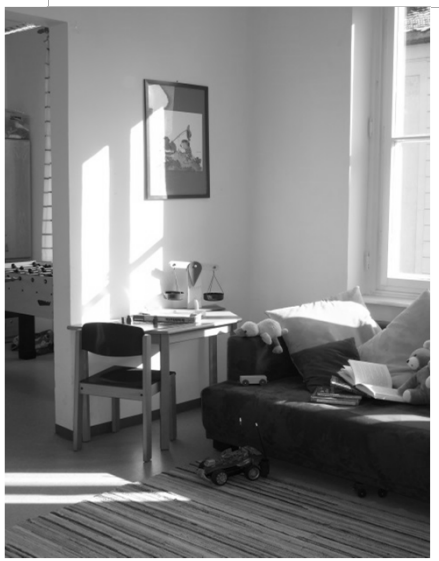
Komponenten der Behandlung

- Körperliche Behandlung
- Sozialarbeit
- Milieutherapie
- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Traumatherapie
- Pädagogik

© Copyright Karl Heinz Brisch München 2013. Alle Rechte vorbehalten.

Dr. von Haunersches Kinderspital

Milieutherapie



- Psychodynamisches und bindungsdynamisches Verstehen
- Sicherer Halt und Struktur
- Neue Bindungserfahrungen (Bezugsschwester)
- Umgang mit Affekten und Stress
- Entwicklungsförderndes Umfeld
- Förderung von sozialen Kontakten zur Peergroup

Dr. von Haunersches Kinderspital

© Ostermann, Karl-Heinz Brisch
München 2013. Alle Rechte vorbehalten

Einzel-Psychotherapie

- Tiefenpsychologisch fundierte Einzeltherapien, 2-4 x pro Woche
- Begleitende Elterntherapie, mindestens 1x pro Woche
- Externe Einzeltherapie für Mutter/Vater

© Copyright Karl Heinz Brisch München 2013. Alle Rechte vorbehalten

Dr. von Haunersches Kinderspital

Kreative „non-verbale“ Therapien

- Kunsttherapie
- Musiktherapie
- Konzentrative Bewegungstherapie

- Gruppentherapien,
  3 x pro Woche
- Einzeltherapien, individuelle Frequenz

© Copyright Karl Heinz Brisch
München 2013. Alle Rechte
vorbehalten

Dr. von Haunersches
Kinderspital

B.A.S.E.® - Babywatching

- 1x pro Woche Beobachtung einer Mutter mit ihrem Baby
- Förderung der Feinfühligkeit und Empathiefähigkeit
- Unterstützung des Sozialverhaltens
- Ziel: Verringerung von aggressiven und ängstlichen Störungen

© Copyright Karl Heinz Brisch
München 2013. Alle Rechte
vorbehalten

Dr. von Haunersches
Kinderspital

Staatliche Schule für Kranke

- Mo – Fr 8:30 bis 12:00
- Klinikklasse von 4 – 6 Schülern unterschiedlicher Jahrgangsstufen
- Integrative Zusammenarbeit zwischen Therapeuten und LehrerInnen
- Förderung und Beurteilung von individuellen Lern- und Leistungsmöglichkeiten
- Gruppen-Lern-Fähigkeit

© Copyright Karl Heinz Brisch
München 2013. Alle Rechte
vorbehalten

Dr. von Haunersches
Kinderspital

Supervision

- Team-Supervision (14tägig)
- Fall-Supervision (2x wöchentlich)
  - Schwestern-Gruppe
  - Therapeuten-Gruppe
  - Alle (Schwestern, TherapeutInnen, Lehrerinnen, Zivildienstleistende, SchülerInnen)

© Copyright Karl Heinz Brisch München 2013. Alle Rechte vorbehalten.

SAFE®

Sichere Ausbildung Für Eltern

Ein Programm zur Förderung einer sicheren Bindung

zwischen Eltern und Kind

www.safe-programm.de

© Copyright Karl Heinz Brisch München 2013. Alle Rechte vorbehalten.

SAFE - Mentor

- Weiterbildung in SAFE für Menschen, die mit Schwangeren, Eltern und Säuglingen arbeiten
  - Schwangerschaftsberaterinnen
  - Hebammen und Stillberaterinnen
  - Krankenschwestern
  - Geburtshelfer
  - Psychologen
  - Kinderärzte
  - Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten
  - Sprachheilpädagogen und Sprachtherapeuten
  - Und andere

© Copyright Karl Heinz Brisch München 2013. Alle Rechte vorbehalten.

B.A.S.E®

Baby-Watching in KITAS/Kindergarten/Schule

B = Baby-Watching
A= Against Aggression and Anxiety
S = For Sensitivity
E = For Empathy

© Copyright Karl Heinz Brisch München 2013. Alle Rechte vorbehalten.

Zusammenfassung

- Gewalt auf der Paarebene aktiviert Bindung des Kindes und des bedrohten Elternteils
- Pathologische Bindung an Opfer und Täter
- Frühzeitige Trennung und Sicherheit
- Intensive Psychotherapie für ALLE
- Rückführung und Umgang nur bei äußerer UND innerer Sicherheit und nach Therapie
- Prävention ist möglich

© Copyright Karl Heinz Brisch München 2013. Alle Rechte vorbehalten.

© Copyright Karl Heinz Brisch München 2013. Alle Rechte vorbehalten.

© Copyright Karl Heinz Brisch München 2013. Alle Rechte vorbehalten.

DVD

- Nähe zulassen
- SAFE-Info DVD für Fachpublikum
- SAFE-Info DVD für Eltern
- Babywatching im Kindergarten
- Babywatching in der Schule

© Copyright Karl Heinz Brisch München 2013. Alle Rechte vorbehalten.

Internationale Konferenz
11. - 13. Oktober 2013 in München

Bindung und Psychosomatik

Information and Programm

www.khbrisch.de

© Copyright Karl Heinz Brisch München 2013. Alle Rechte vorbehalten.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

www.safe-programm.de

www.base-babywatching.de

www.khbrisch.de

© Copyright Karl Heinz Brisch München 2013. Alle Rechte vorbehalten.

Weitere Informationen?

- **WWW.KHBRISCH.DE**
  - Downloads: **Bindung und Umgang**
- Kontakt
- Karl-Heinz.Brisch@med.uni-muenchen.de
- **www.safe-programm.de**
- **www.base-babywatching.de**

© Copyright Karl Heinz Brisch München 2013. Alle Rechte vorbehalten.